

A hand in a dark suit jacket is holding a large, glowing yellow smiley face. The background is dark with several faint, semi-transparent smiley faces of different colors (yellow, white, grey).

# INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Segundo Stephen Covey, Competências emocionais representam vantagem competitiva e responde por 2/3 das habilidades”.

Bete D'Elia aborda, a Inteligência emocional como uma competência vital para otimizar resultados e revitalizar relacionamentos no mundo corporativo. Apresentando a clara relação entre inteligência emocional e a evolução da performance profissional e da administração das emoções, como base para tomada de decisões sensatas e qualitativas.

Oferece conhecimento e ferramentas para a gestão emocional, incluindo os cinco passos para desenvolver a inteligência emocional em seu dia-a-dia, visando contribuir para o aumento de foco, produtividade e mais saúde.

Nessa palestra, é possível compreender a importância do “QI” (coeficiente intelectual) e “QE” (coeficiente emocional), sua influência na carreira – do recrutamento à promoção e planejamento de carreira.

**Tempo de Palestra: 2 horas**