

EQUÍLIBRIO ENTRE VIDA PESSOAL E PROFISSIONAL

Nesta palestra, Bete D'Elia aborda os desafios de desenvolver uma vida profissional equilibrada e com sua vida pessoal. Veja os tópicos da palestra:

- Equilíbrio entre Qualidade de Vida Pessoal e Profissional – Um desafio e uma escolha
- A interface entre otimização de resultados e qualidade pessoal e profissional
- O desenvolvimento integral do ser humano, através da ativação das dimensões física, mental, emocional, e espiritual
- Otimização da Performance, foco e superação de desafios, a partir da descoberta e utilização dos recursos internos, enriquecidos com o desenvolvimento integral.
- A conquista de metas e resultados, agregando qualidade de vida pessoal e profissional

Tempo de Palestra: 2 horas