



*Bete D'Elia*

PALESTRANTE . COACH . INSTRUTORA DE CURSOS

# ALTA PERFORMANCE PARA PROFISSIONAIS

Nesta palestra, Bete D'Elia apresenta os conceitos da alta performance e como esses princípios podem contribuir para uma vida profissional de resultados mensuráveis. Veja os tópicos da palestra:

- Conceito de Alta Performance no mundo corporativo
- Indicadores de Alta Performance
- Ingredientes comuns dos profissionais vencedores
- Alta Performance x Desenvolvimento Integral
- As dimensões do desenvolvimento Integral
- Alta Performance e Liderança
- Equilíbrio entre alta performance pessoal e profissional
- Rituais diários de nutrição e manutenção da alta performance

**Tempo de Palestra: 2 horas**

[contato@betedelia.com.br](mailto:contato@betedelia.com.br) – [www.betedelia.com.br](http://www.betedelia.com.br)